

revista GRAFICA

EL IMPARCIAL

Esta es una publicación del periódico EL IMPARCIAL

15 de Enero/15 de Febrero

El ardiente verano es para disfrutarlo



Si usted quiere disfrutar del verano, busque la pesca, aquí puede medir sus fuerzas y habilidad, digamos con un marlín de 150 o 200 libras, un pez vela gigantesco, o un luchador como la barracuda o el wajo, todo esto lo encuentra en la costa del Pacífico, también la macarela, el atún, el dorado o cualquier otro de los que abundan en estas aguas.

Puntarenas es la alternativa para este verano, a corta distancia de hora y media de San José, por una carretera muy pintoresca a través de plantaciones de café, tabaco,

ganadería, caña de azúcar, y los extensos sembríos de la caña india producto de la exportación de los costarricenses.

Y si no quiere la pesca existe la forma para que disfrute en lindos cruceros un servicio muy cómodo, en viajes inolvidables por la bahía y el golfo de Nicoya, podrá admirar los santuarios de las aves marinas y las bellezas de las Islas.

El mismo puerto ofrece todos los servicios y la playa mas linda que existe en todo Centroamérica, por todo esto y más, es que creemos que el lugar ideal para disfrutar del verano lo es Puntarenas.



¡ALERTA! El exceso de sol puede producir cáncer en la piel

Cuando usted manda a su hijo a jugar bajo el sol, lo más probable es la idea del cáncer en la piel no pase por su mente. Pero la verdad es el daño producido por el sol, que puede resultar posteriormente en esa enfermedad, comienza con las primeras exposiciones y se va acumulando con las sucesivas asoleadas. Una buena parte del daño que predispone a los individuos a contraer este terrible mal se produce durante los 10 primeros años de vida.

Las personas de mayor riesgo son las de piel clara, los rubios de ojos azules y los pelirrojos, los de piel negra o de tonos trigueños tienen menos. Mientras la piel

expuesta al sol, produzca menos melanina, mejor será la protección natural que tenga. Esas personas que se queman fácilmente y rara vez o nunca se broncean, están más propensas al cáncer de la piel.

Como se producen los efectos dañinos: los rayos ultravioletas del sol afectan las células de la piel en aquellas áreas desprotegidas del cuerpo. Aunque los mecanismos de reparación naturales de la piel se dedican a atender el daño, no hay evidencia de que esto se logre totalmente. El daño solar es acumulativo, los efectos negativos se fortalecen con cada nueva reposición y cuando las

células anormales se acumulen a un ritmo incontrolable se presenta el cáncer.

Los tres tipos de cáncer de la piel más comunes son:

El carcinoma basal celular: que se manifiesta a través de nódulos transparentes de apariencia perlina y se presenta sobre todo en la cabeza, nuca, manos y tronco. Este es el tipo de cáncer prevalente en la gente blanca, pero que, aunque con menos frecuencia, también se desarrolla en gente de piel oscura. Cuando no es tratado a tiempo, puede ulcerarse y a veces sangrar. Su crecimiento es lento y no extiende a otros órganos a través de la corriente sanguínea.



MAQUILLAJE DE VERANO

El maquillaje al igual que las modas cambia según la época del año, la hora del día y la ocasión.

Debemos establecer las diferencias de maquillaje sofisticado con tonos brillantes y ahumados que usamos por la noche y el maquillaje natural y bronceado que llevaremos en el verano, ya sea para usar regularmente o para ir a la playa, piscina o el campo.

Este verano llevaremos una base un tono más bronceado que la que usamos normalmente; por su transparencia y naturalidad, permite que el cambio no sea "brusco", sino muy natural.

Si su piel es seca o normal, puede usar la base de tonos mate o brillantes que harán lucir su piel más bella y su bronceado más atractivo.

Esta base con su condición de ser humectante, le brinda doble beneficio, pues la embellece y además protege su piel de los rayos del sol.

Use el nuevo rubor con fórmula semi cremosa, en tonos que realcen y complementen su vestuario.

En relación con las sombras de ojos, estas deben ser en tonos vivos y frescos, que harán que sus ojos sean realzados por los rayos del sol.

No olvide la máscara de pestañas que debe ser a prueba de agua para evitar el desagradable aspecto de párpados manchados con máscara de pestañas.



Por último los labios: use tonos que deslumbren -es la moda-, combínelos con los tonos de maquillaje y vestuario.

Use polvo facial sólo si su piel es muy grasosa. Uselo en las áreas que tienden a tener más grasa, de lo contrario, no lo aplique.

Siguiendo los anteriores pasos, usted estará lista para deslumbrar al sol este verano.

AL VOLVER DE LA PLAYA TENGO UN COLOR BONITO PERO...

blanca. Debe asolearse menos para dorarlo poco a poco. Si quiere obtener un color oscuro en pocos días, ayúdese con la crema bronceadora.

Lea con cuidado las etiquetas de los productos para el sol y busque el que usted necesita que es para broncear.

Con una de esas cremas y veinte ó treinta minutos de exposición es suficiente para tomar un bonito color.

El resto del tiempo que pasa en la playa procure estar a la sombra o protegida con un amplio sombrero que le cubra la cara y los hombros que son las partes que más se queman, por recibir el sol dé plano.



Usted toma demasiado sol, se quema y como es lógico, esa piel quemada se cae, dando paso a una piel nueva y

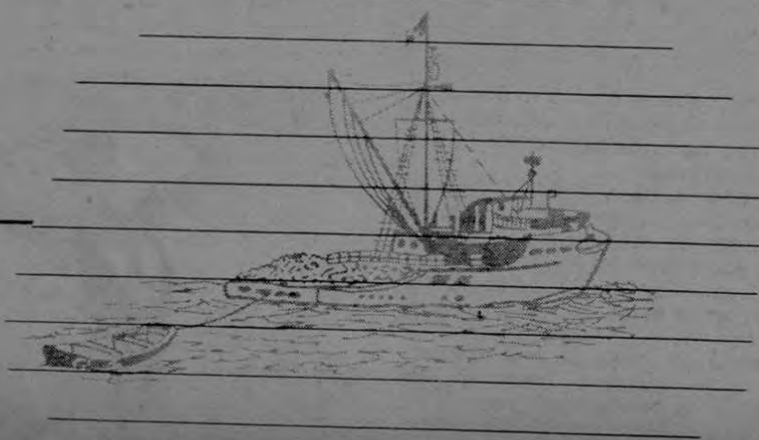


TALLER DE RECTIFICACION Y ASTILLEROS MANLEY

PIONEROS EN MANTENIMIENTO DE LA FLOTA

PESQUERA NACIONAL

SOMOS PROFESIONALES ALTAMENTE CALIFICADOS



COOPERATIVA NACIONAL DE TRANSPORTES MARITIMOS R.L.



Pensando siempre en brindarle el mejor servicio le informa del horario regular de su ferry Salinero de Puntarenas a playa Naranjo y viceversa

LUNES, MARTES, MIERCOLES Y VIERNES

SALIDA DE PUNTARENAS
7 A.M.
4 P.M.

SALIDA DE PLAYA NARANJO
9 A.M.
6 P.M.

JUEVES, SABADO Y DOMINGO

SALIDA DE PUNTARENAS
7 A.M.
11 A.M.
4 P.M.

SALIDA DE PLAYA NARANJO
9 A.M.
2 P.M.
6 P.M.

Si necesita información más detallada llámenos al teléfono 61-10-69.

MAR, ARENA Y SOL.

Manuel Antonio, Cahuita, Bonita, Puerto Potrero, Matapalo, Vargas, Flamingo, Dominical, Panama, Zancudo, Samara, Tamarindo, Hermosa, Conchal, Brasilito, Naranjo, Portete y Mata Limon son algunos de los paraísos costenos con que la madre naturaleza nos bendijo.

Todos ellas permiten -tomando las precauciones- tomar un baño de mar y sol, además de enterrarse en la arena, practicar la pesca, realizar una caminata o correr sobre la arena, bucear, dormir una siesta a la sombra de las palmeras, construir castillos de arena, jugar con las olas y realizar "pic-nics" y hasta efectuar una de las famosas "mejengas".

Al caer el "astro rey", su sitial de honor es ocupado por la luna la cual se encarga -con la complicidad de las estrellas- de crear un marco propicio para cualquier escena de enamorados.

Doña Ana, Puntarenas, Jaco,

Las playas de nuestras costas son argumento suficiente para justificar el nombre de nuestro país: COSTA RICA.

El encanto de nuestros balnearios de mar, arena y sol, han sido fuente de inspiración para muchos poetas y cantantes, quienes en el papel y el pentagrama han plasmado composiciones populares.

"Jamás podré olvidar este lindo verano, con sus noches calladas de luna plateada, su cielo y su mar ..."y"... en la ondulada playa de un mar azul... feliz pasaba el tiempo allá en las playas del Coco...", son apenas dos ejemplos de lo

anterior.

Pero, no es sino hasta que visitamos estos sitios, cuando logramos comprender por qué los autores románticos no han logrado escapar del "hechizo marino."

No obstante no es indispensable ser compositor para ser conquistado por un atardecer lleno de sol, en el que los rayos solares se desbordan sobre la superficie del océano, produciendo sobre esta colores y tonos imposibles de ser reproducidos fielmente sobre cualquier lienzo o papel fotográfico.



TURISOL



AGENCIA DE VIAJES

FRENTE BANCO NACIONAL - PUNTARENAS, COSTA RICA

TELEFONO 61-12-12 - APARTADO 111

TELEFONO 22-63-89 - APARTADO 2947 - SAN JOSE, COSTA RICA

EXCURSIONES:

Nacionales e Internacionales
PLAN DE CREDITO
CLUBES DE VIAJES
PLANES VACACIONALES
VENTA PASAJES
CONGRESOS

PESCA DEPORTIVA
TRAMITE PASAPORTE
RESERVACIONES
Aéreas, Marítimas,
Terrestres y de Hoteles
VIAJES CHARTER
LICENCIA N° 55
AUTORIZADA POR:



INSTITUTO
COSTARRICENSE
DE TURISMO
I.C.T.



EXPUN

PRODUCTOS PESQUEROS

Tel. 25-5236

Fax 53-9205

Telex: 3228

Expun, C.R.

Apdo. Postal 389

2100 Guadalupe.

Costa Rica



ICT e INCOP firman convenio para mejorar la atención a turistas de Cruceros



medio de los cruceros.
Todos los domingos Puerto Caldera se ve adornado por diferentes cruceros que van o vienen de regreso de los puertos mexicanos.

Parado cerca de un crucero da la impresión de estar a la par de un edificio de 15 pisos.
Durante el acto participaron entre otras personas el Presidente Ejecutivo del INCOP y el Gerente de la Institución señores, Edgar Guardiola y don Mario Espinoza, así como la Sra Yolanda Bosque, Directora de INCOP, asimismo, el Sr. Dionisio Miranda, Asesor personal del Presidente de la República, Dr. Oscar Arias, por el ICT, el Arquitecto Manuel Gutiérrez, Vice-presidente de la Junta Directiva del ICT, el Sr Jorge Monge, Gerente General de esa institución, el Sr. Honorio Mena C, director del ICT; además otros

El Instituto Costarricense de Turismo e INCOP., firmaron recientemente un convenio interinstitucional, con el propósito de darle seguimiento al mantenimiento y operación de la Terminal de Recepción de Turista de barcos cruceros que llegan a Puerto Caldera.

En la terminal hay un servicio especial para los visitantes, información completa de lo que es nuestro país, con bellas fotografías, desde Puerto Caldera se les traslada por tren y en autobuses al Valle Central y a Puntarenas por medio de los servicios de taxi, también gran número no se mueve de la embarcación, no se alejan del lugar bajan a la terminal en donde son atendidos muy especialmente, les presentan grupos de bailes, música de marimba, etc., dentro de la terminal con aire acondicionado les ofrecen buenos precios para que adquieran nuestra artesanía así como algunos productos como el café de exportación.

Don Jorge Monge, Gerente General del ICT., a manifestado que con la terminal de recibo de turistas, ubicada en Puerto Caldera, se le puede brindar un mejor servicio a los turistas de cruceros que según afirma es una de las líneas más importantes para Costa Rica, el año pasado entraron 30.000 turistas por



funcionarios y representantes de la líneas navieras, de Agencias de Viajes y de la Cámara Puntarenense de Turismo, Caput.

La comitiva fue invitada a realizar un recorrido a bordo del crucero Princes Cruises que estaba atracado en Caldera, había traído a puerto 900 Turistas y 300 tripulantes.

Estos Cruceros son tan extraordinarios por dentro que hay algunos con 11 pisos, tienen capilla, teatro, varias piscinas, salones de baile, comedores, bares, restaurantes, tiendas, discoteks, salas de belleza, salas para ejercicios, salones de juegos, varias categorías de alojamiento. Son enormes castillos en el mar, con una seguridad increíble.



Puntarenas y su playa

La Playa de Puntarenas es de interés turístico para el país, catalogada como uno de los sitios vacacionales de mayor tradición y demanda, sobre todo para los habitantes de la Región Central (60% de la población del país).

Esta playa, se caracteriza por ser rectilínea de aguas suaves por la protección del Golfo, además cuenta con una vista panorámica de un conjunto de atractivos turísticos localizados todos dentro del Golfo de Nicoya,

Alrededor de la playa, se ubican una serie de facilidades turísticas como hoteles, restaurantes, venta de artesanía, discotecas, servicio de guarda ropas, baños,

servicios de transporte fluvial, así como los servicios básicos, educación, salud y abastecimiento de comestibles.

En el futuro como la apertura de las nuevas vías de comunicación, se prevee un aumento de la demanda en forma considerable, dado que esta playa prácticamente se encuentra a solo 60 minutos de San José, situación que la pone en ventaja comparativa con cualquier otro sitio vacacional del país, por su distancia como por su planta turística instalada, que es la más amplia y sólida del país.

La característica de la playa le da mucha capacidad soportante (gran potencial) lo que le permite mucha capacidad para atraer un gran número de turistas.

Su taller le ha costado muchos años de lucha.

Para tener su taller como está, usted ha tenido que abrirse paso luchando incansablemente durante muchos años.

Su taller vale mucho: su edificación, sus herramientas, sus máquinas, su mobiliario y equipo y todo lo demás.

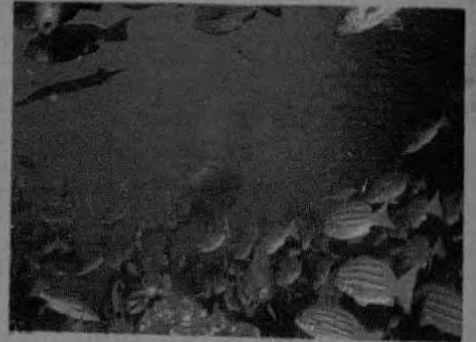


QUE NO LO SORPRENDA DEL FUEGO

Mejor asegure su taller contra incendio y recupere los esfuerzos de su vida, en caso de un siniestro inesperado.

Además de la cobertura de Incendio (A), usted puede asegurar su taller contra riesgos tales como, B: daños causados por motín, huelga, paros, huracanes, explosión; C: inundación o deslizamiento, temblor o terremoto; D: sólo temblor o terremoto; E: sólo explosión; F: interrupción de negocios; G: lluvias y derrames. Así, su margen de protección será óptimo.

Consulte con un Agente Profesional de Seguros. Él sabrá recomendarle lo mejor para usted.



¡CUIDADO CON EL MAR!

Al disfrutar del mar hay que tener especial cuidado con los animales o vegetales marinos que arrastran sus corrientes, los cuales pueden lesionar los tejidos de la piel. Al respecto, debe evitarse el contacto con los erizos marinos, pues sus espículas ocasionan un fuerte dolor.

La inmersión submarina con fines de pesca o exploración puede ser peligrosa, ya que la presión del agua aumenta con la profundidad y reduce el volumen de los gases del organismo. Este cambio de presión afecta las cavidades óseas y las cavidades aéreas craneo-faciales.

Los siguientes síntomas son una alarma roja para quienes practican este tipo de actividades: dolor en los oídos, facial y dientes, hemorragias y hasta desgarramiento timpánico.

Quienes padezcan de sinusitis y otitis deben permanecer en la superficie hasta tanto no estén seguros de su curación.

Asimismo, quienes utilicen indevidamente equipo respiratorio autónomo (tanques de oxígeno), corren el riesgo de accidentes por descompresión, que se manifiestan poco tiempo después de la salida a la superficie y requieren un tratamiento especial para su recompresión.

Generalmente, estas se manifiestan como zumbidos en los oídos, sordera, vértigo, aturdimiento, náuseas, vómitos, asfixia dolores musculares y articulares, parálisis de los miembros inferiores y retención de orina.

Usted debe tener especial cuidado al tomar un baño de sol, los periodos de exposición deben graduarse progresivamente; no hacerlo así significa exponerse a sufrir reacciones que pueden convertirse en quemaduras acompañadas de fiebre y malestar general.

el SURF un maravilloso deporte.

"Cuando uno se encuentra en la cima de una ola muy alta de esas que sobrepasan los 20 pies y llegan hasta 30, mi unico pensamiento es (olvidando las novias, el estudio, las cuotas de pago del auto o cualquier otra cosa) alcanzar el fondo de la ola de pie, y ... ver lo que sigue."

Esta es la opinión de un aficionado al Surf al cual no le gusta saltar desde aviones, ni montar a la patineta:

"Cuando uno se encuentra en una de esas olas que se enroscan como un tubo se



siente un placer enorme, es algo incomparable, pero es ahí donde nos sentimos realizados porque esto es lo máximo que puede alcanzar un aficionado al Surf."

La sensación talvez sea similar a la de saltar desde un avión sin estar seguro de que el paracaídas se abrirá. Los surfedores no unos vagabundos de la playa, mezclados en drogas y cosas de ese tipo, ellos son unos verdaderos deportistas que se enfrentan a un desafío y para tal efecto se requiere disciplina e investigación además de lo más importante que es el valor.

En Costa Rica este deporte apenas empieza a dar sus primeros pasos y en buena hora que así sea ya que contamos con la segunda playa del mundo más apropiada para practicar este deporte como lo es Boca de Barranca.

Lo importante de una playa no es que tan grandes pueden ser sus olas en cuanto a altura se refiere, sino, que tan largas pueden ser sus olas, algunos opinan que en Boca de

Barranca las olas son tan largas que hasta se podría dormir una siesta sobre ellas. Otra gran ventaja que tiene el que le gusta desarrollar este deporte como sus fieles seguidores es que en Boca de Barranca usted encuentra todos los servicios que cualquier visitante necesita, en ocasiones y para esta época de verano se organizan torneos de Surf los cuales son muy concurridos y en mucho benefician al comercio local.

Playa de Puntarenas sigue siendo la preferida de los costarricenses.

A pocos kilómetros del Valle Central, está el balneario tradicional del costarricense -La Playa de Puntarenas- Esta es la alternativa para pasar unas idílicas vacaciones, el calor, las palmeras, los higueros y los almendros, el aire marino, el mar y todo un bello paisaje tropical surge como un imán, tales son los miles de visitantes que llegan principalmente en verano al puerto de Puntarenas.



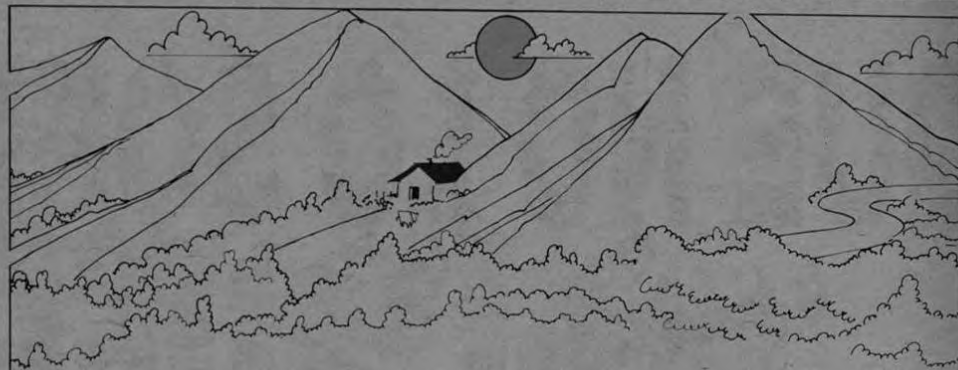
PLAYAS DE DOÑA ANA

Sus olas se levantan muy turbulentas y rápidas con poderoso quiebre-Surfear aquí es un reto para los expertos.

La seguridad aquí es una garantía para los bañistas - cuenta con áreas de Camping bajo los árboles amplio parqueo y un excelente servicio de bar y Restaurante bajo la dirección del experto Juan Alberto González Ramos.



Le esperamos en Playas de Doña Ana.



LA BASURA AL BASURERO
Costa Rica es su casa
NO LA ENSUCIE



ICOT INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO

LOS ANTEOJOS OSCUROS SU AYER Y SU HOY...

Los días soleados o el "smog" obligan en casi toda época al uso necesario de los "anteojos oscuros", por lo que no se les puede considerar como un artículo de lujo, o reservado solo "para cierta clase social". Su uso es indispensable para evitar cansancio y ojos enrojecidos por las inclemencias del tiempo.

El uso de los lentes oscuros se ha incrementado en los últimos tiempos, sus innumerables estilos, formas y colores dan rienda suelta a la fantástica imaginación de los jóvenes que son los principales "consumidores" de anteojos que marcan el ritmo de la moda, de acuerdo con la música, grupos de "rock" e ídolos de TV, esto sin tomar en cuenta las industrias productoras de anteojos que, día a día, incluyen nuevos detalles o formas de aros para, de esta forma, acaparar la atención de la alocada juventud.

La forma de cada uno varía en su estilo, forma y color. Los hay cuadrados, redondos, ovalados, en forma de parra, y de los colores entre blanco y negro, los que usted se quiera imaginar de acuerdo a la ocasión, lugar y edad. Pero no solo, los adultos pueden disfrutar de unos lindos anteojos, para los niños también hay variedad, para que ellos también se sientan "adultos", luciendo informalmente en estos días de sol.

¿EL POR QUÉ DE LOS ANTEOJOS?

Los anteojos se pueden usar por diversas razones. Algunas los usan por motivo de salud, padecimientos que necesitan ser regulados mediante el uso medicado de acuerdo con el problema de la persona. Otros especialmente los jóvenes, los usan para refrescar la vista, que sufre directamente los bruscos cambios de temperaturas. El polvo, el sol, el humo, son factores que inciden directamente en la belleza física del ojo. No es lo mismo lucir unos ojos cansados de duro trajín, irritados o semipagados, que un par de ojos brillantes, claros y cautivadores. Para esos días cansados, nada mejor que contar con la inseparable compañía de unos anteojos oscuros que además de su bonita apariencia, disimulan discretamente "esa mala noche". Anteriormente se acostumbraba incluirlos de manera insustituible para el viaje a la playa, para protegerse del exceso de sol, sin embargo en la actualidad el concepto varió y los anteojos se usan a diario, como incluir una corbata en el vestuario de un joven ejecutivo.

El gusto por unos lindos anteojos no es cosa de "ricos". A cualquier persona le apasiona usar uno de ellos. Sin embargo, todo está en poder adquirirlos. Su precio por unidad oscila desde 350 hasta 7000 colones.

¿CÓMO ESCOGERLOS?

Los sofisticados los traen del extranjero, o por lo menos se los encargan a algún familiar o amigo que viaje. Esto no quiere decir que aquí no se puedan adquirir de la misma calidad y belleza. Las ópticas en general tienen un surtido que satisface el gusto de los más exigentes.



Hotel Tioga

Teléfono: 61-0271
Apartado 96
Telex 6070
Puntarenas, Costa Rica

Cómodas habitaciones con aire acondicionado, balcón, baño privado. Piscina para niños y adultos. Un lugar tranquilo y muy acogedor, cómodo, agradable y frente al mar. Ahora con su nuevo restaurant.



Los precios varían constantemente, de acuerdo al dólar. En los puestos de los diferentes mercados se consiguen lindos anteojos a precios accesibles a todo público. En las grandes tiendas, en los departamentos de "caballeros y damas", es donde se pueden observar variedad y belleza, y últimamente, hasta en los puestos callejeros se aprecian variedad de anteojos para ambos sexos que de alguna manera, satisfacen la necesidad y están acorde con la moda del momento.

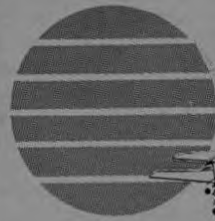
PERO...¿ESO NO ES SOLO PARA HOMBRES?

En algún momento de la historia se creyó que los hombres, así como solo ellos "Usaban pantalones", también eran los únicos usuarios de anteojos oscuros. No obstante, actualmente, las jóvenes compiten con ellos y se pueden admirar de igual manera en el rostro de una chica o de un chico.

HISTORIA DE LOS LENTES.

Los anteojos de sol, son, al parecer, tan antiguos como la era industrial. El primero de estos accesorios fue construido en Filadelfia, en el año 1885.

Mientras que los anteojos normales, contra la miopía surgieron 600 años antes. La firma norteamericana "BRUSCH AND LOMB" lanzó al mercado, en 1936, sus famosos anteojos antideslumbrantes, destinados a los pilotos de la fuerza armada de los Estados Unidos. Un año más tarde salió al mercado este nuevo tipo de anteojos, bajo el nombre de "RAY BAN" que en la actualidad portan las narices de personas famosas, entre ellas DON JOHNSON, el SONNY CROCKETT DE LA SERIE TELEVISIVA "MIAMI VICE" y SILVESTER "RAMBO" STALLONE".



Lindo Veracruz

SALIDAS:

10 febrero
02 julio

REGRESOS:

19 febrero
11 julio

VISITA:

Xochimilco, Ciudad Universitaria, México, Puebla, Jalapa, Cholula, Coatepec, Chachalacas, San Juan de Ulúa, Lagunas de Catemaco, Córdoba, Orizaba, Tehuacán, Peñafiel y mucho más...

INCLUYE:

Boleto aéreo San José - México - San José, 8% I.C.T.
Traslados aeropuerto - Hotel - aeropuerto, alojamiento, tours de cada una de las ciudades, propinas a los maleteros, guías especializados durante todo el recorrido

Tarifa aérea

\$316⁰⁰

Individual.
Sin impuestos,
sujeta a cambios.

(Pagadero en colones al tipo de cambio del día).

CONSULTE NUESTROS PROGRAMAS Y SISTEMAS DE CREDITOS

COORDINADORAS:

Gloria León de Castillo Tel: 55-4345
Ma. Cristina León 25-2180
Adita Chaves 55-4244

Agencia de Viajes y

Empresa Jorge León Castro e Hijo

TEL: 55-4244 - 55-4345 - 24-7224

LIC. I.C.T. #31

¡NUEVA!

Máxima Protección de Fluoruro en un Dentífrico

Colgate[®]

**Fórmula
Anti-
Sarro**





INCOP realiza homenaje a empleados de mayor antigüedad

El viernes 3 de diciembre recién pasado, el Instituto Costarricense de Puertos del Pacífico llevó a cabo un acto, mediante el cual se realizó un homenaje a los empleados del INCOP, con mayor tiempo de servir en la institución.

La anterior actividad fue una inquietud del Presidente Ejecutivo, don Edgar Guardiola Mendoza, aprobada por la Junta Directiva, como un estímulo para el personal de mayor antigüedad y un ejemplo para los demás trabajadores del Instituto.

"Ustedes compañeros, son la fuerza y el poder que fortalece al INCOP"

El acto se inició con las palabras del Presidente Ejecutivo, don Edgar Guardiola Mendoza, quien evocó que hacía un año se llevó a cabo un acto similar, el homenaje a los trabajadores pensionados, recordando que entonces justificó aquel reconocimiento, señalando en esa ocasión que el INCOP les debía mucho al haber entregado a la Institución todo su esfuerzo con alma, vida y corazón.

Ahora, comentó don Edgar, la circunstancia histórica se repetía ante la presencia de muchos viejos y queridos compañeros del viejo muelle de Puntarenas y veinte años después, tenía la oportunidad de laborar nuevamente con ellos, en su condición de Presidente Ejecutivo del INCOP.

Instó don Edgar a los presentes a continuar trabajando con el mismo cariño y entrega con que lo han hecho a través de los años, "porque ustedes le han dado a la institución lo más valioso de la vida, la juventud".

"Gracias a ustedes hoy podemos decir que dos años y medio después de iniciada nuestra gestión al frente del INCOP, hemos logrado la recupera-

ción económica de la institución, hemos hecho frente a todos los compromisos financieros, a todas las deudas que tenía la empresa y también hemos honrado los compromisos salariales de todos los trabajadores y ello se ha debido a que juntos, la administración superior, la Junta Directiva, los jefes de dirección, departamentos y sección y todos ustedes pudimos sacar adelante la empresa".

"Hoy, ya se puede decir dos años y medio después, que el INCOP está consolidado financieramente y que tenemos liquidez en las cuentas bancarias de nuestra institución, así como los recursos necesarios para realizar algunas obras que requiere la empresa.

"Invertimos hace poco más de cien millones en mejorar la infraestructura portuaria de Caldera, solamente en el dragado se invirtieron setenta y seis millones, porque era urgente y necesario hacerlo, problema que periódicamente deberá enfrentarse, hasta que se pueda construir el rompeolas unos 200 metros mar adentro para detener las arenas que la corriente del litoral arrastra hacia la dársena del Puerto de Caldera.

También invertimos varios millones en la pavimentación de los patios de Caldera y compramos autobuses nuevos para el traslado de los trabajadores.

Teniendo varias obras más por ejecutar en lo que resta de esta administración".

Don Edgar, también hizo mención al hecho relevante de la política de austeridad que ha dictado la Junta Directiva en materia de gasto y de la promoción del Puerto de Caldera, a fin de captar cargas que iban para puertos de otras regiones ya que el INCOP no recibe subsidio del Estado y debe hacerle frente a todos sus gastos con los recursos que genere la empresa.

Y estos logros los hemos realizado gracias principalmente a ustedes.

Finalmente el Presidente Ejecutivo del INCOP, señaló los aportes que la institución había acordado de ₡10 millones para la Comisión de Emergen-



El Presidente Ejecutivo, don Edgar Guardiola Mendoza, resaltó el espíritu de servicio y entrega de los empleados de la Institución, en el acto de homenaje a los trabajadores de mayor antigüedad del INCOP.

cia por el paso del huracán "Joan" y de ₡15 millones que próximamente se aportarán para desarrollar la Zona Franca de Santa Rosa de Barranca; lo que tiene dos fundamentos, uno para combatir la grave desocupación que hay en Puntarenas y otro para garantizar en el futuro un incremento en la carga de mercadería por nuestro Puerto de Caldera, aledaño a dicha Zona Franca.

Terminando su intervención, al exhortar a los presentes a continuar dando lo mejor de cada uno en bien de la institución y de sí mismo, al señalar:

"Ustedes compañeros son la fuerza, son el poder que fortalece el INCOP, en la medida en que el INCOP se fortalezca en esa medida nos fortalecemos todos, se beneficia nuestra comunidad y se beneficia el país. En nombre de la institución les doy las más expresivas gracias por todo lo que durante estos años le han dado al INCOP.



El Presidente Ejecutivo Don Edgar Guardiola Mendoza, hace entrega de su reconocimiento a sus 35 años de labores en la Institución a Don Jorge Alpizar Montoya. Observan el acto los Directores Don Alvaro León Trigueros, el Ing. Carlos Sosa Chaves y el auditor, Lic. Rodolfo Gamboa.

"INCOP, Institución ejemplar en América Central"

El gerente general de la institución, Prof. Mario Espinoza Sánchez, por su parte se refirió al hecho de que, gracias a la labor y entrega de todos los empleados, el INCOP es la institución ejemplar hoy en Costa Rica, como Puerto internacional ágil, eficiente, ejemplo en América Central en cuanto a los servicios portuarios que se prestan en el Puerto de Caldera.

Labor que, destacó don Mario, realizan los trabajadores en la mañana, en la tarde, en la noche, o aún en horas de la madrugada; cuando se tenga barco en Caldera, ahí está el elemento humano del INCOP, no importa sea sábado o sea domingo, ahí están ustedes, trabajadores ejemplares de nuestra institución.

Concluyendo sus palabras, al expresar que dicho acto era un acierto de la Junta Directiva, ya que además de que era sumamente justificado, representaba un punto positivo para el futuro de la institución, en ese afán por ser cada vez mejor, conforme ha sido reconocido por los organismos internacionales.

En el acto, también hicieron uso de la palabra los directores, doña Yolanda Bosque y don Rodolfo Lizano, vicepresidente de la Junta Directiva, y en representación de los trabajadores, agradeció el homenaje el Sr. Rigoberto Jiménez Arroyo, quien reconoció en nombre de todos los presentes, tan hermoso acto, al que además de los homenajeados asistió Dionisio Miranda, asesor de la Presidencia de la República, en representación del Sr. Presidente de la República, Dr. Oscar Arias Sánchez.

En dicha oportunidad, un numeroso grupo de empleados recibieron pergaminos por sus 25 años de labores, así como un platón los de 30 años y un valioso reloj los de 35 años de servicio.



Aspecto general de los trabajadores homenajeados por el INCOP por sus años de servicio a la Institución.

REPORTES

UNA NUEVA SECCION EN EL IMPARCIAL.

Los especiales del IMPARCIAL solucionan sus problemas.

DINERO... su recurso más preciado.

El artículo o servicio más necesario.

El técnico o profesional requerido.

Cuando los especiales trabajan por usted, el tiempo que ahorra puede ser utilizado en un sin número de actividades; cualquier cosa que anuncie en los especiales del IMPARCIAL será visto por clientes prospectos, porque los compradores de artículos o servicios buscan la mejor opción.

Así que, IDEJE QUE LOS ESPECIALES DEL IMPARCIAL TRABAJEN POR USTEDI

EL PODER VENDEDOR DEL PERIODICO.

Entre los tres métodos más comunes de difundir información -la radio, la televisión y la prensa- es indiscutible que el medio principal siempre ha sido y continúa siendo la prensa.

Al periódico siguen, en orden de importancia: televisión, publicidad directa por correo, radio, revistas y vallas.

Por supuesto que los medios electrónicos -la televisión y la radio- tienen la ventaja sobre el periódico de la instantaneidad del mensaje.

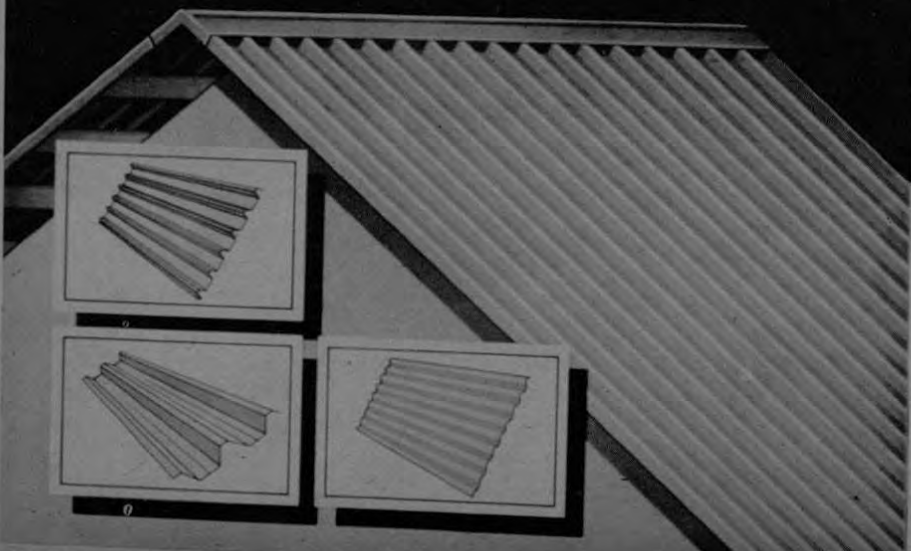
¿LAMINAS PARA TECHO?

EXIJA



CALIDAD

METALCO



Pero, sin embargo, para conocer en detalle una noticia, y el poder digerirla en su totalidad, es necesario leer el periódico.

Un noticiario completo de media hora se puede publicar cómodamente en la primera página de cualquier diario. Esta idea sintetiza la ventaja principal del periódico sobre los medios electrónicos.

RECOMENDACIONES SOBRE RELACIONES HUMANAS.

1-. SALUDE:

No hay cosa más agradable que un saludo afectuoso.

2-. SONRIA:

Se necesitan 72 músculos para arrugar la frente y con sólo mover 14 puede sonreír. SEA ECONOMICO.

3-. LLAME A LA GENTE POR SU NOMBRE:

La música más grata para el oído de cualquier individuo es la que produce el sonido de su propio nombre.

4-. SEA AMIGO Y COOPERADOR:

Si usted desea tener amigos; comience usted por serlo.

5-. SEA AGRADABLE:

Usted puede ser agradable a todos, siempre que usted mismo trate de serlo.

6-. SEA SERVICIAL:

Lo que más cuenta en la vida, es lo que hacemos por los demás. AYUDE.

7-. SEA GENEROSO EN SUS OPINIONES: (para con otros)

Moderado en sus críticas a terceras personas.

8-. EXIJASE USTED MAS QUE A OTROS:

A la hora de juzgar y juzgarse lleve usted la peor parte.

9-. SEA CORDIAL:



PESCA Y MARISCOS, S.A.
Frigoríficos de Puntarenas S.A.

**FUENTE DE EMPLEO Y GENERACION DE
DIVISAS A TRAVES DE LA EXPORTACION
DE CAMARONES Y PESCADO.**

SALUD

Nuevo método detecta y previene el cáncer

NUEVA YORK, -Un nuevo método para la detección anticipada de algunas de las causas que provocan el cáncer de cervicales será próximamente homologado en Estados Unidos, según anunciaron sus creadores.

El doctor Gary Schoolnik, de la Universidad de Stanford, así como otros científicos norteamericanos, señalaron que algunos virus que producen verrugas genitales pueden tener una incidencia importante en la formación del cáncer de cervicales.

Las nuevas pruebas están dirigidas a detectar dichos virus tan pronto como penetren en el cuerpo humano.

Según los estudios, cinco tipos de tumores (papilomas) virales fueron encontrados en las células cervicales de un 9 por ciento de las mujeres enfermas de cáncer, explicó Schoolnik.

Este informó que de los 56 tumores virales conocidos, una docena de ellos causan verrugas y siete provocan papilomas virales en el tejido cervical.

Al subrayar la importancia de este nuevo método, el doctor Schoolnik informó de que en Estados Unidos cada año se dan 15.000 nuevos casos de enfermos de cáncer de cervicales.

Algunos consejos sobre nutrición

Toda buena madre de familia debe procurar servir en cada desayuno, almuerzo y cena alimentos realmente nutritivos.

Para que tenga una idea de la forma correcta de escogerlos y cocinarlos, aquí le transmitimos unos consejos del Instituto Costarricense de Investigación y Enseñanza de Nutrición y Salud (INCIENSA).

- Las hojas de color verde oscuro (espinacas, acelgas, hojas de rábano, por ejemplo) y los vegetales amarillo intenso (ayote, zanahoria, entre otros) son los que contienen mayor cantidad de vitamina A.

- Estos vegetales verdes y amarillos tienen que cocinarse con su propia cáscara en poca agua, la cual debe estar hirviendo para que la cocción sea rápida y así no pierdan sus vitaminas.

- Las hojas verdes hay que seleccionarlas frescas y lozanas, lavarlas bien y desechar las que se encuentren estropeadas.

- Para guardar las hojas verdes deben lavarse, secarse muy bien y refrigerarse inmediatamente en bolsas plásticas con huecos.

Señorita Verano 89.

Entérese de todo lo acontecido en el certamen Señorita Verano 1989, incluyendo la fase final hasta la coronación y otros aspectos de relevancia del evento.

Búsque y lea la edición del 15 de febrero al 15 de marzo de su Periódico

EL IMPARCIAL

"Nuestra fórmula genera lectores"

Ferretería Segares

Farmacia Suyapa



AGENCIA DE ADUANAS AVIOMAR, S.A.

Especialidad en todo trámite aduanero de Importación, Exportación y asesoría Industrial

RAPIDEZ - EFICIENCIA
SERIEDAD

TELS. OF. CENTRAL
33-46-76 - 33-05-57 - 33-25-87 - 33-09-78

Of. Puntarenas
Of. Las Cañas
Of. Peñas Blancas

61-25-85
41-28-81
Sistema de radio

Apdo. 434 - Centro Colón
75 metros Sur Hotel Balmoral
2do. Piso Alfaro y Zamora

SAN JOSE, COSTA RICA



COLEGIO UNIVERSITARIO DE PUNTARENAS

C.U.P SU ALTERNATIVA DE EDUCACIÓN HOY... INFORMA

A los Bachilleres de la Educación Secundaria, interesados en Estudiar una Carrera corta y terminal en dos o tres años de duración en esta Institución de Educación Superior Parauniversitaria.

Que del 6 al 17 de febrero de 1989 se estará en el Período de Matrícula Extraordinaria, para iniciar estudios en las siguientes Carreras:

Apicultura
Computación
Técnicas agrícolas
Administración de negocios
Utilización y Procesamiento de Recursos Marinos

Duración 2 años
Duración 3 años
Duración 3 años
Duración 3 años
Duración 3 años

EL C.U.P TE OFRECE EL PROGRAMA BECAS Y SERVICIOS ESTUDIANTILES COMO:

Residencias, Becas de Exoneraciones Totales o Parciales de pago por concepto de pago de matrícula -Deportivas y Culturales-. Por Excelencia académica u Honor. Por integración en las Organizaciones Estudiantiles.

LOS SOBRES DE MATRICULA ESTAN A LA VENTA EN:



Cañas
Quepos
Nicoya
Liberia
Esparza
Santa Cruz
Ciudad Neily
Puntarenas

Centro Comercial Cañas
Librería y Bazar Liliana
Librería Oriental
Librería Universitaria
Oficinas del C.U.P
Librería Persa
Librería Erika
Librería Gen Wong y Oficinas del C.U.P.

Para mayor información llamar a los teléfonos
61-2241 ó 61-2244

La jornada laboral es de 8 a.m. a 6 p.m.

GUARDIAN

A la nueva y joven secretaria del gerente le cuesta mucho tener alejados a todos aquellos que quieren hablar con él, por lo que recurre a éste por consejo.

Señor Pérez, cada vez que alguien pregunta por usted para pedirme una entrevista y le digo que no está, no quieren creerme. ¿Qué debo hacer?

- Digan lo que digan, usted niegue mi presencia, y dígalos lo que dicen todas las secretarias: imposible verlo.

Al rato de esta conversación, llama por teléfono una mujer pidiendo ver al gerente.

- Imposible verlo - es la firme respuesta de la secretaria.

- Yo soy su mujer.

- Eso es lo que dicen otras, señora. Pero es imposible verlo.

MIKE JACKSON

Londres.- El cantante Estadounidense Michael Jackson, que actualmente realiza una gira europea, ha despedido a su fotógrafo personal por utilizar su nombre para conseguir relaciones amorosas con sus jóvenes seguidoras. Según informa en su portada el diario londinense "The Sun", el fotógrafo Sam Emerson ofrecía a las jóvenes seguidoras presentarles al cantante, pero después de mantener relaciones sexuales con él.

Algunas de las jóvenes a las que se insinuó Emerson, de 42 años, no sobrepasan los 14 años.

EN EL MUNDO DE LA COSTURA.

-¿De qué está hecha la ropa? -pregunta la maestra a uno de sus pequeños alumnos.

-No lo sé.

-Estoy segura que lo sabés, pero lo que pasa es que no deseas pensar. Mira, vayamos por partes. ¿De qué están hechos tus pantalones?

-De un traje viejo de mi papá.

JUEGO Y TRABAJO.

En el libro "Deporte y sociedad" del escritor español Antonio Franco Estadella, se encuentra la siguiente reflexión de Elises Reclus:

"Lo que nosotros llamamos juego y que distinguimos actualmente con tanto cuidado del trabajo, fue, después de la alimentación, la forma más antigua de actividad en los seres humanos".

INVENTO UTIL.

El cierre relámpago (zipper) fue patentado el 29 de agosto de 1893 por Whitcomb Judson, en Chicago, con la acotación de que consistía en dos cadenas de metal que podían entrelazarse entre sí con sólo deslizar una pieza de metal que corría entre ellas. En un principio, este cierre fue usado en botas y zapatos, y comercializado en gran escala a partir de 1896.

Fábrica de Hielo Gutiérrez

Abastecemos a toda la flota pesquera,
al comercio industria y al público en general.

Contamos con modernas maquinarias para
garantizar una entrega inmediata

Tel: 61-0844 - Puntarenas

CARNICERIA MONTES DE ORO



Teléfono 61-25-96
Puntarenas.

Con las mejores carnes de Res y Cerdo además embutidos y pollos, tenemos los mejores precios de Puntarenas, nuestros productos provienen de los mejores hatos.



Saludamos a todos los visitantes y porteños.
Ahora en nuestro nuevo local Frente a la Soda Pastora, atendido por su propietario Edwin Mejías Araya.